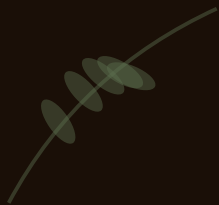




ДОПОВНЕННЯ ДО «ПІЗНАЙ СВОЮ ДИТИНУ»

Листи тобі

те, що хочеться сказати не поспішаючи



безкоштовний уривок · 3 листи з 18

щоденник листів від батьків до дитини

ПЕРЕД ПЕРШИМ ЛИСТОМ

Ці сторінки — для тебе

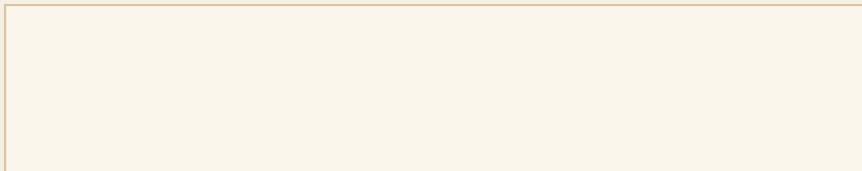
Почни не з найважливішого. Почни з того, що сьогодні живе.

ЦІ ЛИСТИ — ДЛЯ

МИ ПОЧАЛИ ПИСАТИ, КОЛИ ТОБІ БУЛО

ТУТ МОЖУТЬ ПИСАТИ

МИ ХОЧЕМО, ЩОБ ЦІ СТОРІНКИ ОДНОГО ДНЯ НАГАДАЛИ ТОБІ



Тут можуть писати мама, тато, обоє батьків або інша близька доросла людина.

Сьогодні я бачу тебе так

Не портрет назавжди. Лише чесний погляд на тебе саме зараз — без оцінок і передбачень.

МОЖНА ПОЧАТИ ТАК

- Сьогодні в тобі особливо помітно...
- Поруч із тобою я відчуваю...
- Мені подобається спостерігати, як ти...
- Я хочу, щоб ти знав / знала: я бачу...

ДАТА

ВІК

ХТО ПИШЕ

Одне слово про тебе сьогодні:

Підпис / наш маленький знак

За що я хочу попросити пробачення

Не для того, щоб дитина заспокоювала дорослого. А щоб чесно назвати свою відповідальність і відновити зв'язок.

МОЖНА ПОЧАТИ ТАК

- Я шкодую, що...
- Це було не через тебе...
- Тоді я міг / могла вчинити інакше...
- Зараз я хочу зробити ось що...

ДАТА

ВІК

ХТО ПИШЕ

Моє просте й чесне «пробач» за:

Підпис / наш маленький знак

Відкрий, коли сумніватимешся в собі

Не переконувати, що сумнівів не буде. Залишити поруч голос, який нагадує про вже побачену силу.

МОЖНА ПОЧАТИ ТАК

- Я хочу нагадати тобі...
- Я вже бачив / бачила, як ти...
- Твою цінність не визначає...
- Коли не віриш собі, повернися подумки до...

ДАТА

ВІК

ХТО ПИШЕ

Те, що в тобі залишається, навіть коли впевненість зникає:

Підпис / наш маленький знак



ЦЕ БУВ УРИВОК

Це були з листи *з вісімнадцяти*

Повний щоденник «Листи тобі» додається у подарунок кожному, хто бере щоденник «Пізнай свою дитину».

Вистава триває сорок хвилин.

Ці листи — усе життя.

Посилання в шапці профілю

Тебе бачили, чули й любили